

Gesundes aus dem Web

Von mbb. Aktualisiert am 16.02.2009

[Drucken](#) [Mailen](#)

Das Langenthaler Portal Quevita soll zum Facebook der Fitness- und Wellness-Fans werden.

Der Gipfel ist noch weit. Am ersten Tag ist der Mount Everest lediglich gut 6000 Schritte näher gerückt. In den nächsten Tagen muss mehr drinliegen. Sonst droht die Expedition auf halber Höhe stecken zu bleiben. Zudem: Die anderen Everest-Bezwinger haben gestern im Durchschnitt mehr geleistet

«Everbest» ist eine virtuelle Expedition: Die Teilnehmer stapfen nicht wirklich durch den Schnee im Himalaya-Massiv. Sie spulen die Strecke stattdessen zu Hause, im Büro oder bestenfalls in den Ferien ab. Ein Pedometer am Gurt zählt die Schritte. Jeden Tag tragen die Teilnehmer die Anzahl Schritte auf der Expeditions-Website ein. Dann sehen sie jeweils, wie nahe sie der Spitze bereits gekommen sind.

Die virtuelle Exkursion ist die erste Aktion von «Quevita». Das neu lancierte Webportal aus Langenthal steht im Zeichen des Sports und der Gesundheit: Darauf findet man Sportkollegen. Man kann Sportchecks machen, mit Experten über Gesundheitsfragen diskutieren, Wellness-Produkte kaufen. «Quevita» ist Trainingsplattform, Internet-Shop und Wissensbörse – vor allem aber ein soziales Netzwerk: Man kann Freunde einladen, sich mit ihnen austauschen und sich sportlich mit ihnen messen.

Soziale Online-Netzwerke wie Facebook und Xing verzeichnen derzeit ein rasantes Wachstum. Bloss: Es gibt bereits Hunderte solcher Angebote. Braucht es das Langenthaler Portal wirklich? Es gebe Netzwerke für den Privatkatsch und zum Knüpfen von Geschäftskontakten, sagt Nicolas Berg, Mitgründer von «Quevita». «Der persönliche Gesundheits- und Lebensstil verdient aber auch eine Plattform.»

Ettore Weilenmann leitet das Team aus Schweizer Sportstudenten, deutschen Community-Betreuern und russischen Programmierern. Er gibt dem Portal ein langes Leben: Der Gesundheitsmarkt wachse rasant. Und das Thema sei für viele Leute sehr zentral. Bis 2011 rechne er mit einer bis zwei Millionen Mitgliedern aus ganz Europa. Bis «Quevita» aber zum Facebook der Fit- und Wellnesser wird, das sind sich die Gründer bewusst, ist es ein langer und beschwerlicher Weg – wie jener auf den Mount Everest, den echten.

•www.quevita.com

>

(Berner Zeitung)

Erstellt: 16.02.2009, 14:45 Uhr

GOOGLE-ANZEIGEN

Essen und Abnehmen ?

Durch gesunde Ernährung bis zu 5kg pro Woche an Körperfett abbauen !
www.essen-um-abzunehmen.com

Gesunde Ernährung

Für Ihre gesunde Ernährung. Und das Wohl Ihrer Lieben!
www.coop.ch

Wissen

- 22:01 [Warum vereiste Flügel sehr gefährlich sein können](#)
- 14:43 [Gesundes aus dem Web](#)
- 14:35 [Es ist zum aus der Haut fahren](#)
- 14:28 [Wenns einen eiskalt erwischt](#)
- 12:22 [Nervenzellen lernen aus Fehlentscheiden](#)
- 08:44 [Ködermoleküle treiben Krebszellen in den Selbstmord](#)



Bunte Kerle



Forscher entdeckten in Indien und Kolumbien bislang völlig unbekannte Froscharten.

Bildstrecke

Hugo Stamm: Sekten, Religionen, Glauben



Ermordete Darwin Gott?

Charles Darwin ist vor 200 Jahren geboren. Mit seinen Forschungen hat er die monotheistischen Religionen erschüttert wie kein Zweiter und Gott «ermordet».

Zwangsarbeit während der Nazi-Zeit



Ein digitales Archiv zur Zwangsarbeit während der Hitler-Diktatur enthält 590 Berichte von Zeitzeugen aus 26 Ländern

Bildstrecke